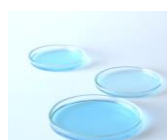


PROJEKT MysliProtiRakovině

Srdečně Vás zveme na **sedmý cyklus přednášek** z oboru psychologie a to ve spolupráci s Krajskou zdravotní nemocnicí Ústeckého kraje



Krajská zdravotní
nemocnice Ústeckého kraje

Náročné emoce a myšlenky

Možnosti jejich zvládnání v průběhu onkologické léčby, ale i po ní.

Onkologické onemocnění, stejně jako jeho léčba přinášejí do života nemocného člověka, ale i jeho blízkých a zdravotníků řadu náročných emocí a s nimi spojených myšlenek. Ty pak výrazně ovlivňují náš každodenní život a jeho kvalitu. V některých případech mohou mít vliv i na úrovni biologických pochodů, a to včetně imunitního systému. Ne vždy však musíme být jen jejich pasivní obětí a ne všechny nepříjemné emoce jsou automaticky negativní, či snad škodlivé.

V rámci přednášky si budeme ukazovat jak jim o něco lépe porozumět. Jak je možné s nimi do určité míry pracovat tak, aby se zmírnil jejich případný nežádoucí dopad na naši psychiku i zdraví. Přednáška nedává zaručené návody, ale může být dobrou inspirací pro vlastní práci s myšlenkami a emocemi, které nás v léčbě či nemoci zatěžují.

Přednáška je určena pro lidi se zkušeností nemoci, jejich blízké či zdravotníky.

Přednáška „**Náročné emoce a myšlenky**“ proběhne:



PSYCHO-
ONKOLOGICKÁ
SEKCE
ČESKÉ ONKOLOGICKÉ SPOLEČNOSTI
ČLS JEP

15.ledna 2025 od 13 do 14:45 hodin v **Ústí nad Labem**

Místo konání: Areál Masarykovy nemocnice, ul. Sociální péče 3316/12 A, pavilon B, odd. vzdělávání. Ústí nad Labem.

Podrobnější informace a REGISTRACE (ZDE):

<https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/mysliprotirakovine/prednasky-1/narocne-emoce-a-myslenky/>

Stránka projektu: <https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/mysliprotirakovine/>

Na setkání s Vámi se těší přednášející

PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.

předseda Psychoonkologické sekce České onkologické společnosti ČLS JEP

