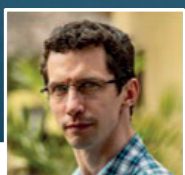


O HORÁCH, ale nejen o nich...

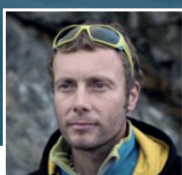
POZVÁNKA na SETKÁNÍ PACIENTŮ
S KARCINOMEM PROSTATY

O výstupu na osmitisícovky, našem zdraví, psychice a vzdorování náročné nemoci



Martin Pospíchal (psycholog)

„Rád bych Vám řekl něco o tom, že našemu tělesnému zdraví lze pomoci, a naše psychika, pravidelný pohyb a příroda v tom hrají důležitou roli.“



Jan Trávníček (horolezec)

„Rád bych Vám řekl něco o tom, že osmitisícové vrcholy se dají zvládat i s náročnou nemocí. Jak moc mi pomáhá právě psychika, pohyb a příroda.“

**4. 3.
2024**

od 17:00
do 19:30

MÍSTO KONÁNÍ: Velká posluchárna,
2. lékařská fakulta UK, areál FN Motol
V Úvalu 84, 15006 Praha 5

REGISTRACE: www.pacienti.vzdelavani-registrace.cz

Na co se můžete těšit?

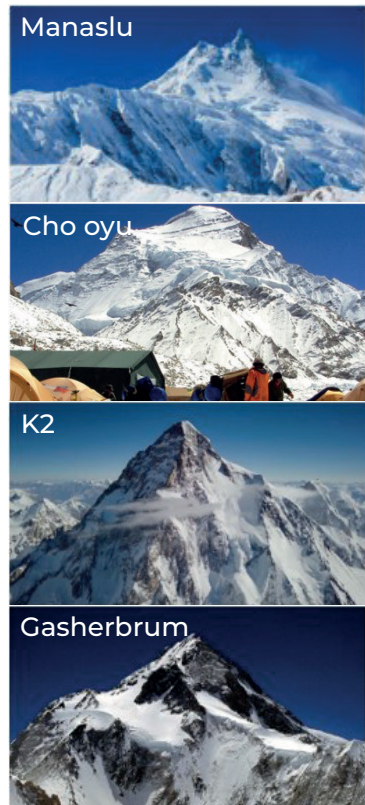
Na prezentaci Honzy Trávníčka, zkušeného horolezce, který má za sebou už několik úspěšných **výstupů na osmitisícové vrcholy**. Honza je zároveň člověkem, který se prošel náročnou nemocí. Bude to tedy o **nádherných fotografiích z Himálají a zážitcích**, nikoliv o nemocech a trápení. Snad inspirujeme všechny, kteří mají rádi přírodu a hory.

Chceme si povídat o horách, ale ne jen o nich. Ukážeme si, jak může příroda (hory, pohyb, slunce apod.) **pomoci při udržení psychického a fyzického zdraví u mužů s karcinomem prostaty**. Zazní prezentace doktora Martina Pospíchala, který se věnuje oblasti propojení psychiky a imunitního systému po odborné stránce. Ve své praxi se pravidelně setkává s lidmi, kterým vstoupilo do života onkologické onemocnění a pomáhá jim při udržení si zdraví. Budeme mluvit o tom, **jak hluboko sahá vliv naší psychiky a jak důležitá pro nás příroda vlastně je**. Žádné strašení, jen cesty ke zdraví.

Především ale chceme, abyste s námi strávili **příjemný večer v neformální atmosféře!**

Těšíme se na Vás 😊

Akce je pro pacienty, jejich blízké a zájemce o oblast zdarma.



Akci organizuje společnost Ipsen Pharma, s.r.o.,
ve spolupráci s pacientskou organizací Asociace mužů sobě z.s.

www.asmuso.cz | TRI-CZ-000430



IPSEN
Innovation for patient care