

# PROJEKT MysliProtiRakovině

*Srdečně Vás zveme na čtvrtý cyklus přednášek z oboru psychologie*



## Síla vztahů a jejich možný vliv na naše zdraví

*Možnosti psychické podpory zdraví a prevence návratu onkologického onemocnění*

Přednáška otevírá téma vlivu vztahů na naše zdraví z pohledu psychoneuroimunologie. Budeme mluvit srozumitelnou formou o tom, jak vztahy mohou ovlivňovat naše zdraví a jakou důležitost má pocíťovaná opora pro zvládání onkologického onemocnění a udržení zdraví po léčbě obecně. Zastavíme se nejen nad otázkou jak oporu čerpat, ale také jak ji poskytovat, pokud máme ve svém okolí nemocného člověka.

Podobně jako v minulých přednáškách otevřeme oblast možného působení emocí pramenících ze vztahů na biologické pochody našeho těla, a to včetně imunitního systému a průběh onkologického onemocnění obecně. Zaměříme se na to, jak mohou dobře fungující vztahy pozitivně ovlivnit náš zdravotní stav a co sami můžeme udělat pro zlepšení vztahů s nejbližšími.

Shodná přednáška „Síla vztahů a jejich možný vliv na naše zdraví“ proběhne:

**26. 11. 2020** Univerzita Karlova v Praze (od 18h) – ON-LINE

**2. 12. 2020** Ústav hematologie a krevní transfúze v Praze (od 16h) – ON-LINE

**Zde bude přednáška on-line probíhat [STRÁNKA PŘENOSU \(Klikněte\)](#) stačí stránku otevřít v den přenosu a začít se dívat.**

Pro jistotu ještě zde, přesné znění stránka přenosu:

<https://www.linkos.cz/ceska-onkologicka-spolecnost-cls-jep/o-portalu/zive-prenosy/sila-vztahu-a-jejich-mozny-vliv-na-nase-zdravi-4-prednaska-cyklu-mysliprotirakov/>

**Vzhledem k epidemiologické situaci budou obě přednášky ON-LINE formou, tedy přes web. Nikoliv fyzicky v přednáškové místnosti.** V rámci přednášky bude možné vznášet dotazy. A to jak předem tak následně.

[Na setkání s Vámi se těší přednášející](#)

PhDr. Ing. Martin Pospíchal,

člen výboru Psychoonkologické sekce České onkologické společnosti ČLS JEP

