

PROJEKT MysliProtiRakovině

Srdečně Vás zveme na **sedmý cyklus přednášek z oboru psychologie - pardubické setkání probíhá za podpory onkologického a radiologického centra Multiscan.**



Náročné emoce a myšlenky

Možnosti jejich zvládnání v průběhu onkologické léčby, ale i po ní.

Onkologické onemocnění, stejně jako jeho léčba přináší do života nemocného člověka, ale i jeho blízkých a zdravotníků řadu náročných emocí a s nimi spojených myšlenek. Ty pak výrazně ovlivňují náš každodenní život a jeho kvalitu. V některých případech mohou mít vliv i na úrovni biologických pochodů, a to včetně imunitního systému. Ne vždy však musíme být jen jejich pasivní obětí a ne všechny nepříjemné emoce jsou automaticky negativní, či snad škodlivé.

V rámci přednášky si budeme ukazovat jak jim o něco lépe porozumět. Jak je možné s nimi do určité míry pracovat tak, aby se zmírnil jejich případný nežádoucí dopad na naši psychiku i zdraví. Přednáška nedává zaručené návody, ale může být dobrou inspirací pro vlastní práci s myšlenkami a emocemi, které nás v léčbě či nemoci zatěžují.

Přednáška je určena pro lidi **se zkušeností nemoci, jejich blízké či zdravotníky**. Přednáška proběhne v **Pardubicích** ve dvou časech:

29.5.2024 od 12:30

Místo konání: Multiscan s.r.o., Kyjevská 44, Pardubice.

V prostorách Onkologického a radiologického centra Multiscan.

29.5.2024 od 15:15

Místo konání: Multiscan s.r.o., Kyjevská 44, Pardubice.

V prostorách Onkologického a radiologického centra Multiscan.

Přednášky jsou pořádány ve spolupráci s oddělením klinické psychologie Pardubické nemocnice a za podpory Onkologického a radiologického centra Multiscan.

Podrobnější informace a REGISTRACE (ZDE): www.linkos.cz

Stránka projektu: <https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/mysliprotirakovine/>

[Na setkání s Vámi se těší přednášející](#)

PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.

předseda Psychoonkologické sekce České onkologické společnosti ČLS JEP

