



Náročné emoce a myšlenky

Možnosti jejich zvládnutí v průběhu onkologické léčby, ale i po ní.

Onkologické onemocnění, stejně jako jeho léčba přinášejí do života nemocného člověka, ale i jeho blízkých a zdravotníků řadu náročných emocí a s nimi spojených myšlenek. Ty pak výrazně ovlivňují náš každodenní život a jeho kvalitu. V některých případech mohou mít vliv i na úrovni biologických pochodů, a to včetně imunitního systému. Ne vždy však musíme být jen jejich pasivní obětí a ne všechny nepříjemné emoce jsou automaticky negativní, či snad škodlivé.

V rámci přednášky si budeme ukazovat jak jim o něco lépe porozumět. Jak je možné s nimi do určité míry pracovat tak, aby se zmírnil jejich případný nežádoucí dopad na naši psychiku i zdraví. Přednáška nedává zaručené návody, ale může být dobrou inspirací pro vlastní práci s myšlenkami a emocemi, která nás v léčbě či nemoci zatěžují.

Přednáška je určena pro lidi se zkušeností nemoci, jejich blízké či zdravotníky.

18.6.2024 od 14 do 15:45 v Hradci Králové

Místo konání: *Fakultní nemocnice Hradec Králové, Sokolská 581, Hradec Králové - Nový Hradec Králové, 500 05.*

Ve II. patře pavilonu profesora Bašteckého, budova č.23. Velká posluchárna OKH. Místnost 2 430.

Přednáška probíhá ve spolupráci s Klinikou onkologie a radioterapie, a za podpory Nadace Východočeské Onkologie.

Podrobnější informace, místa konání a **REGISTRACE (ZDE):** www.linkos.cz

Stránka projektu: <https://www.linkos.cz/pacient-a-rodina/mysliprotirakovine/>

[Na setkání s Vámi se těší přednášející](#)

PhDr. Ing. Martin Pospíchal, Ph.D.

předseda Psychoonkologické sekce České onkologické společnosti ČLS JEP

