



Česká onkologická společnost

České lékařské společnosti Jana Evangelisty Purkyně, z.s.

pro zdravější Českou republiku

Informovanost, prevence a včasná návštěva lékaře jsou základem snížení výskytu zhoubných nádorů. Podle Světové zdravotnické organizace se lze každému třetímu onemocnění rakovinou vyhnout, stačí jednoduché změny v životním stylu.

Na www.linkos.cz/onkologicka-prevence/ se dozvíte, co udělat pro to, abyste ne onemocněli rakovinou nebo jak odhalit nádor včas, dokud je dobře léčitelný.

- > **Životní styl - strava, pohyb, spánek, stres, kouření, alkohol, životní prostředí**
- > **Preventivní prohlídky**
- > **Programy screeningu**
- > **Genetická rizika**
- > **Online preventivní poradna**
- > **Živá vysílání o prevenci rakoviny**
- > **Projekty prevence**
- > **Video, rozhovory**
- > **Testy znalostí o prevenci**

